



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 06.05.2024 - 12.05.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe	Gemüseschnitzel Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfel	Gemischter Salat Joghurt-Dressing ^{g1,c,g} Croutons+Ei+Kochschinken+Käse ^{1,2,12,16,c,g} Apfel
	405 kcal, 1718 kJoule	92 kcal, 385 kJoule	541 kcal, 2262 kJoule
Dienstag	Bratreis mit Gemüse (Asiatisch) ^{a,a1,f} Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Gemischter Salat Joghurt-Dressing ^{g1,c,g} Croutons+Ei+Kochschinken+Käse ^{1,2,12,16,c,g} Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	614 kcal, 2587 kJoule	759 kcal, 3163 kJoule	646 kcal, 2700 kJoule
Mittwoch	Hähnereintopf mit Nudeln ^{a,a1,c,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}	Gemischter Salat Joghurt-Dressing ^{g1,c,g} Croutons+Ei+Kochschinken+Käse ^{1,2,12,16,c,g} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	589 kcal, 2486 kJoule	446 kcal, 1870 kJoule	620 kcal, 2595 kJoule
Donnerstag		Kesselgulasch ^{4,j} Schokomousse ^{g1,g}	
		372 kcal, 1558 kJoule	
Freitag	Mecklenburger Fischtopf ^{d,i} Fruchtquark ^{g1,g}	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,6,16,i,j} Fruchtquark ^{g1,g}	Mecklenburger Fischtopf ^{d,i} Fruchtquark ^{g1,g}
	320 kcal, 1347 kJoule	620 kcal, 2602 kJoule	320 kcal, 1347 kJoule
Samstag		Eierragout mit Gemüse ^{g1,c,g,j} Salzkartoffeln Strudelpudding ^{12,g1,g}	
		583 kcal, 2439 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 06.05.2024 - 12.05.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Kasseler Braten ^{1,2,12,i} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Ananassauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}	
		706 kcal, 2968 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse