



# DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 20.05.2024 - 26.05.2024

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
<b>Montag</b>	Eierkuchen <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup> Vanillemilch <sup>12,g1,g</sup>	Knacker <sup>1,2,16,g1,g,j</sup> Rahmwirsing <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Vanillemilch <sup>12,g1,g</sup>	Gemischter Salat Joghurt-Dressing <sup>g1,c,g</sup> Thunfisch <sup>d</sup> Vanillemilch <sup>12,g1,g</sup>
	597 kcal, 2519 kJoule	700 kcal, 2926 kJoule	401 kcal, 1683 kJoule
<b>Dienstag</b>	Kartoffelspalten Kräuterquark <sup>g1,g</sup> Cole Slaw Salat <sup>2,g1,c,g,j</sup> Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup>	Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Blumenkohlgemüse <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup>	Gemischter Salat Joghurt-Dressing <sup>g1,c,g</sup> Thunfisch <sup>d</sup> Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup>
	667 kcal, 2778 kJoule	461 kcal, 1929 kJoule	390 kcal, 1633 kJoule
<b>Mittwoch</b>	Krautnudeln mit Jagdwurstwürfeln <sup>1,2,16,a,a1,i,j</sup> Apfel	Gyros Tzaziki <sup>g1,g</sup> Krautsalat <sup>2</sup> Tomatenreis Apfel	Gemischter Salat Joghurt-Dressing <sup>g1,c,g</sup> Thunfisch <sup>d</sup> Apfel
	4 kcal, 18 kJoule	2157 kcal, 9071 kJoule	285 kcal, 1195 kJoule
<b>Donnerstag</b>	Vegetarischer Kar- toffelaufbau <sup>g1,c,g,i</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	Schmorgurke mit Schweinehackfleisch <sup>1,2,16</sup> Salzkartoffeln Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	Vegetarischer Kar- toffelaufbau <sup>g1,c,g,i</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>
	335 kcal, 1397 kJoule	355 kcal, 1487 kJoule	335 kcal, 1397 kJoule
<b>Freitag</b>	Lungenwurst Kohlrabi Gemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>	Seelachs Backfisch <sup>a,a1,d</sup> Süß Saure Soße <sup>12,a,a1</sup> Kartoffel-Möhren- stampf <sup>g1,g</sup> Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>	Gemischter Salat Joghurt-Dressing <sup>g1,c,g</sup> Thunfisch <sup>d</sup> Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>
	485 kcal, 2022 kJoule	731 kcal, 3052 kJoule	416 kcal, 1746 kJoule
<b>Samstag</b>		Gemüse Eintopf <sup>i</sup> Bockwurst <sup>1,2,16</sup> Strudelpudding <sup>12,g1,g</sup>	
		600 kcal, 2500 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat  
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



# DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 20.05.2024 - 26.05.2024

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
<b>Sonntag</b>		Putenrollbraten Hähnchensoße <sup>2,12,a,a1,i</sup> Rotkohl <sup>2</sup> Salzkartoffeln Schokomousse <sup>g1,g</sup>	
		623 kcal, 2594 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat  
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse