



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 27.05.2024 - 02.06.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Borschtsch ^{1,2,4,i} Brötchen ^{a,a1} Apfel	Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Apfel	Caesar Salat mit Putenstreifen ^{1,g1,c,f,g,i,j} Apfel
	407 kcal, 1710 kJoule	509 kcal, 2116 kJoule	328 kcal, 1360 kJoule
Dienstag	Vegetarischer Nudelauflauf ^{a,a1,g1,g,i} Schokomilch ^{g1,g}	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Schokomilch ^{g1,g}	Vegetarischer Nudelauflauf ^{a,a1,g1,g,i} Schokomilch ^{g1,g}
	1073 kcal, 4516 kJoule	641 kcal, 2684 kJoule	1073 kcal, 4516 kJoule
Mittwoch	Vollkornnudeln ^{a,a1,c} Gemüsebolognese ⁱ Vanillepudding ^{12,g1,g}	Kasseler Steak ^{1,2} Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12} Kartoffelstampf ^{g1,g} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Caesar Salat mit Putenstreifen ^{1,g1,c,f,g,i,j} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	548 kcal, 2321 kJoule	792 kcal, 3325 kJoule	406 kcal, 1694 kJoule
Donnerstag	Pellkartoffeln Sour Creme ^{g1,g} Krautsalat ² Birne	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Salzkartoffeln Bohnensalat Birne	Pellkartoffeln Sour Creme ^{g1,g} Krautsalat ² Birne
	1433 kcal, 5994 kJoule	570 kcal, 2384 kJoule	1433 kcal, 5994 kJoule
Freitag	Erseneintopf ^{1,2,i} Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Kirschjoghurt ^{g1,g}	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g}	Caesar Salat mit Putenstreifen ^{1,g1,c,f,g,i,j} Kirschjoghurt ^{g1,g}
	670 kcal, 2815 kJoule	566 kcal, 2366 kJoule	422 kcal, 1760 kJoule
Samstag		Bauernfrühstück ^{1,2,16,c} Tomatensalat Bananenmilch ^{12,g1,g}	
		8808 kcal, 36881 kJoule	
Sonntag		Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Spargelgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Schokomousse ^{g1,g}	
		298 kcal, 1244 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse