



Speiseplan vom 10.06.2024 - 16.06.2024

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
<b>Montag</b>	Gemüse Eintopf <sup>i</sup> Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g	Jägerschnitzel <sup>1,16,a,a1</sup> Kohlrabi Gemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g	Gemüse Eintopf <sup>i</sup> Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g
	233 kcal, 986 kJoule	709 kcal, 2957 kJoule	233 kcal, 986 kJoule
<b>Dienstag</b>	Kartoffelspalten Kräuterquark <sup>g1,g</sup> Cole Slaw Salat <sup>2,g1,c,g,j</sup> Götterspeise <sup>12</sup>	Bratwurst <sup>16</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Götterspeise <sup>12</sup>	Kartoffelspalten Kräuterquark <sup>g1,g</sup> Cole Slaw Salat <sup>2,g1,c,g,j</sup> Götterspeise <sup>12</sup>
	644 kcal, 2682 kJoule	778 kcal, 3235 kJoule	644 kcal, 2682 kJoule
<b>Mittwoch</b>	Kartoffelsuppe <sup>1,2,i</sup> Wiener <sup>1,2,16,i,j</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Putengeschnetzeltes Möhrengemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Traubensalat+Hirtenkäse+Pinienkerne <sup>g1,e,g</sup> Fladenbrot <sup>a,a1</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>
	438 kcal, 1828 kJoule	676 kcal, 2817 kJoule	597 kcal, 2496 kJoule
<b>Donnerstag</b>	Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel <sup>1,2,6,16,i,j</sup> Banane	Knacker <sup>1,2,16,g1,g,j</sup> Rahmwirsing <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Banane	Traubensalat+Hirtenkäse+Pinienkerne <sup>g1,e,g</sup> Fladenbrot <sup>a,a1</sup> Banane
	694 kcal, 2909 kJoule	764 kcal, 3186 kJoule	696 kcal, 2905 kJoule
<b>Freitag</b>	Kochfisch in Kapernsoße <sup>g1,d,g</sup> Salzkartoffeln Möhrensalat Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	Chili Con Carne <sup>12,a,a1,S</sup> Reis Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	Traubensalat+Hirtenkäse+Pinienkerne <sup>g1,e,g</sup> Fladenbrot <sup>a,a1</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>
	554 kcal, 2310 kJoule	724 kcal, 3034 kJoule	621 kcal, 2598 kJoule
<b>Samstag</b>		Bauernfrühstück <sup>1,2,16,c</sup> Gewürzgurke <sup>1,4</sup> Zitronenmousse <sup>12,g1,g</sup>	
		511 kcal, 2134 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein  
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



# DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 10.06.2024 - 16.06.2024

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
<b>Sonntag</b>		Bratklops <sup>a,a1,c</sup> Senfsoße <sup>g1,g,j</sup> Rotkohl <sup>2</sup> Salzkartoffeln Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>	
		520 kcal, 2179 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse