



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 17.06.2024 - 23.06.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ²	Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Reis Apfelmus ²	Großer Salatteller mit gebratenen Champignons, Vollkornbrötchen ^{2,a,a1,a5,a6,a7,k} Joghurt-Dressing ^{g1,c,g} Apfelmus ²
	478 kcal, 2017 kJoule	702 kcal, 2952 kJoule	560 kcal, 2355 kJoule
Dienstag	Weißer Bohneneintopf ^{1,2,i} Fleischeinlage ^{1,2} Schokopudding ^{g1,g}	Hackgulasch ^{12,a,a1} Gewürzgurke ^{1,4} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	Großer Salatteller mit gebratenen Champignons, Vollkornbrötchen ^{2,a,a1,a5,a6,a7,k} Joghurt-Dressing ^{g1,c,g} Schokopudding ^{g1,g}
	738 kcal, 3103 kJoule	622 kcal, 2602 kJoule	500 kcal, 2098 kJoule
Mittwoch	Vanille-Milch-Nudeln ^{12,a,a1,g1,c,g} Apfel	Bratklops ^{a,a1,c} Bohngemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfel	Großer Salatteller mit gebratenen Champignons, Vollkornbrötchen ^{2,a,a1,a5,a6,a7,k} Joghurt-Dressing ^{g1,c,g} Apfel
	776 kcal, 3281 kJoule	613 kcal, 2554 kJoule	420 kcal, 1759 kJoule
Donnerstag	Hähnchenkeule Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Szegediner Gulasch ^{1,2,16,g1,g} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Großer Salatteller mit gebratenen Champignons, Vollkornbrötchen ^{2,a,a1,a5,a6,a7,k} Joghurt-Dressing ^{g1,c,g} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	626 kcal, 2623 kJoule	540 kcal, 2256 kJoule	481 kcal, 2017 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a5) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 17.06.2024 - 23.06.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Freitag	Geflügelleber Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12} Himmel und Erde ² Buttermilchdessert <small>g1,g</small>	Seelachs Backfisch <small>a,a1,d</small> Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert <small>g1,g</small>	Großer Salatteller mit gebratenen Champignons, Voll- kornbrötchen <small>2,a,a1,a5,a6,a7,k</small> Joghurt-Dressing ^{g1,c,g} Buttermilchdessert <small>g1,g</small>
	745 kcal, 3110 kJoule	641 kcal, 2683 kJoule	551 kcal, 2309 kJoule
Samstag		Gemüse-Nudel- Pfanne ^{a,a1,c} Vanillemilch ^{12,g1,g}	
		1472 kcal, 6178 kJoule	
Sonntag		Putenschnitzel ^{a,a1} Ratatouille Wildreis Strudelpudding ^{12,g1,g}	
		745 kcal, 3151 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a5) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse