



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 24.06.2024 - 30.06.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe	Schweineschnitzel ^{a,a1} Rahmchampignon ^{1,2,g1,g} Salzkartoffeln Banane	Gemischter Salat Joghurt-Dressing ^{g1,c,g} Thunfisch ^d Banane
	405 kcal, 1718 kJoule	535 kcal, 2231 kJoule	375 kcal, 1568 kJoule
Dienstag	Vegetarische Gemü- sepfanne ^{12,a,a1} Tomaten-Paprika- Quark ^{g1,g} Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Salzkartoffeln Bohnensalat Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Vegetarische Gemü- sepfanne ^{12,a,a1} Tomaten-Paprika- Quark ^{g1,g} Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	573 kcal, 2390 kJoule	633 kcal, 2650 kJoule	573 kcal, 2390 kJoule
Mittwoch	Grüne Bohnenein- topf mit Kasseler ^{1,2,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Kartoffelsalat ^{4,12,a,a1,c,j} Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Gemischter Salat Joghurt-Dressing ^{g1,c,g} Thunfisch ^d Banane
	207 kcal, 868 kJoule	15816 kcal, 65830 kJoule	375 kcal, 1568 kJoule
Donnerstag	Krautnudeln mit Jagdwurstwürfeln ^{1,2,16,a,a1,i,j} Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Grützwurst ^{1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j} Sauerkraut ^{1,2,16} Erdäpfelstampf ^{g1,g} Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Gemischter Salat Joghurt-Dressing ^{g1,c,g} Thunfisch ^d Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	65 kcal, 277 kJoule	851 kcal, 3539 kJoule	346 kcal, 1454 kJoule
Freitag	Obstkaltschale ¹² Milchbrötchen ^{a,a1,g1,c,g}	Apfelmostbraten ⁱ Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Sellerie-Kartoffel- stampf ^{g1,g,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}	
	470 kcal, 1987 kJoule	424 kcal, 1772 kJoule	
Samstag		Schmorgurken ^{1,2,12,16,j} Salzkartoffeln Birne	
		215 kcal, 908 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 24.06.2024 - 30.06.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Geflügel Frikadelle <small>a,a1,c</small> Blumenkohlgemüse <small>g1,g</small> Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce <small>g1,g</small>	
		2483 kcal, 10357 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse