



Speiseplan vom 10.06.2024 - 16.06.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 10.06.2024	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Banane	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Banane	Schweinesteak Kohlrabi Gemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Banane
	436 kcal, 1837 kJoule	436 kcal, 1837 kJoule	648 kcal, 2701 kJoule
Dienstag, 11.06.2024	Kartoffel-Hack- Auflauf ^{g1,c,g} Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Kartoffel-Hack- Auflauf ^{g1,c,g} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	878 kcal, 3667 kJoule	476 kcal, 1984 kJoule	878 kcal, 3667 kJoule
Mittwoch, 12.06.2024	Putengeschnetzeltes Reis Gurkensalat Apfel	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Wiener ^{1,2,16,i,j} Apfel	Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Gurkensalat Apfel
	397 kcal, 1668 kJoule	331 kcal, 1377 kJoule	312 kcal, 1306 kJoule
Donnerstag, 13.06.2024	Käse-Schinken Soße ^{1,2,12,16,g1,g} Spätzle ^{a,a1,c} Möhrensalat Fruchtquark ^{g1,g}	Geb.Seelachsfilet ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Kartoffelstampf ^{g1,g} Möhrensalat Fruchtquark ^{g1,g}	Käse-Schinken Soße ^{1,2,12,16,g1,g} Spätzle ^{a,a1,c} Möhrensalat Fruchtquark ^{g1,g}
	777 kcal, 3256 kJoule	766 kcal, 3185 kJoule	777 kcal, 3256 kJoule
Freitag, 14.06.2024	Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Blattsalat Birne	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Birne	Sahnematjes ^{1,g1,d,g} Pellkartoffeln Blattsalat Birne
	622 kcal, 2605 kJoule	408 kcal, 1709 kJoule	505 kcal, 2108 kJoule
Samstag, 15.06.2024			Weißkohleintopf ^{1,2,i} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
			375 kcal, 1568 kJoule
Sonntag, 16.06.2024			Rippenbraten ^{1,2,i} Rotkohl ² Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Salzkartoffeln Wackelpudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g}
			2722 kcal, 11366 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben