



Speiseplan vom 17.06.2024 - 23.06.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 17.06.2024	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ² Birne	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ² Birne	Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst 100g ^{1,2,16} Gewürzgurke ^{1,4} Birne
	520 kcal, 2191 kJoule	520 kcal, 2191 kJoule	818 kcal, 3395 kJoule
Dienstag, 18.06.2024	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ^{g1,g}	Hähnchenkeule Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ^{g1,g}	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ^{g1,g}
	463 kcal, 1943 kJoule	612 kcal, 2563 kJoule	463 kcal, 1943 kJoule
Mittwoch, 19.06.2024	Kohlrabi-Möhren Eintopf Kasseler Würfel ^{1,2} Kiwi	Kohlrabi-Möhren Eintopf Kasseler Würfel ^{1,2} Kiwi	Schweinshaxe ² Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Kiwi
	2246 kcal, 9345 kJoule	2223 kcal, 9249 kJoule	331 kcal, 1389 kJoule
Donnerstag, 20.06.2024	gedünstetes Fischfilet ^d Kräutersoße ^{12,a,a1} Reis Blattsalat Erdbeerpudding ^{12,g1,g}	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Blattsalat Erdbeerpudding ^{12,g1,g}	Bratklops ^{a,a1,c} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerpudding ^{12,g1,g}
	521 kcal, 2195 kJoule	529 kcal, 2217 kJoule	685 kcal, 2859 kJoule
Freitag, 21.06.2024	Vegetarischer Nudelaufbau ^{a,a1,g1,g,i} Apfel	Vegetarischer Nudelaufbau ^{a,a1,g1,g,i} Apfel	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Sommergemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfel
	962 kcal, 4040 kJoule	962 kcal, 4040 kJoule	302 kcal, 1256 kJoule
Samstag, 22.06.2024			Weißer Bohneneintopf ^{1,2,i} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
			628 kcal, 2635 kJoule
Sonntag, 23.06.2024			Geflügelleber gedünstete Zwiebeln ^{g1,g} Kartoffelstampf ^{g1,g} Schokopudding ^{g1,g}
			530 kcal, 2218 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse