



## Speiseplan vom 24.06.2024 - 30.06.2024

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
<b>Montag, 24.06.2024</b>	Hefeklöße <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Heiße Kirschen Banane	Hefeklöße <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Vanillesoße <sup>12,g1,g</sup> Banane	paniertes Schweinekotelett Bohngengemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Banane
	495 kcal, 2093 kJoule	629 kcal, 2661 kJoule	710 kcal, 2956 kJoule
<b>Dienstag, 25.06.2024</b>	Hühnereintopf mit Nudeln <sup>a,a1,c,i</sup> Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup>	Hühnereintopf mit Nudeln <sup>a,a1,c,i</sup> Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup>	Kohlroulade <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup>
	615 kcal, 2591 kJoule	615 kcal, 2591 kJoule	616 kcal, 2565 kJoule
<b>Mittwoch, 26.06.2024</b>	Grießbrei <sup>a,a1,g1,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup> Apfel	Hackbraten <sup>12,a,a1,c,j</sup> Blumenkohlgemüse <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Apfel	Grießbrei <sup>a,a1,g1,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup> Apfel
	637 kcal, 2677 kJoule	450 kcal, 1885 kJoule	637 kcal, 2677 kJoule
<b>Donnerstag, 27.06.2024</b>	Kesselgulasch <sup>4,j</sup> Brötchen <sup>a,a1</sup> Naturquark mit Fruchtmus <sup>g1,g</sup>	Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Naturquark mit Fruchtmus <sup>g1,g</sup>	Kesselgulasch <sup>4,j</sup> Brötchen <sup>a,a1</sup> Naturquark mit Fruchtmus <sup>g1,g</sup>
	531 kcal, 2233 kJoule	708 kcal, 2951 kJoule	457 kcal, 1922 kJoule
<b>Freitag, 28.06.2024</b>	Wurstgulasch <sup>1,2,16,a,a1,i,j,S</sup> Penne Nudeln <sup>a,a1</sup> Birne	gedünstetes Fischfilet <sup>d</sup> Petersiliensoße <sup>a,a1,g1,g</sup> Brokkoli Reis Birne	Wurstgulasch <sup>1,2,16,a,a1,i,j,S</sup> Salzkartoffeln Birne
	1216 kcal, 5117 kJoule	4769 kcal, 20021 kJoule	586 kcal, 2442 kJoule
<b>Samstag, 29.06.2024</b>			Linseneintopf mit Kasselerfleisch <sup>1,2,i</sup> Fruchtjoghurt <sup>g1,g</sup>
			700 kcal, 2949 kJoule
<b>Sonntag, 30.06.2024</b>			Rinderbraten Bratensoße <sup>a,a1,g1,g</sup> Kaisergemüse Salzkartoffeln Rote Grütze <sup>12,g1,g</sup>
			651 kcal, 2727 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein  
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



# DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



## Speiseplan vom 24.06.2024 - 30.06.2024

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
<small>Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse</small>			